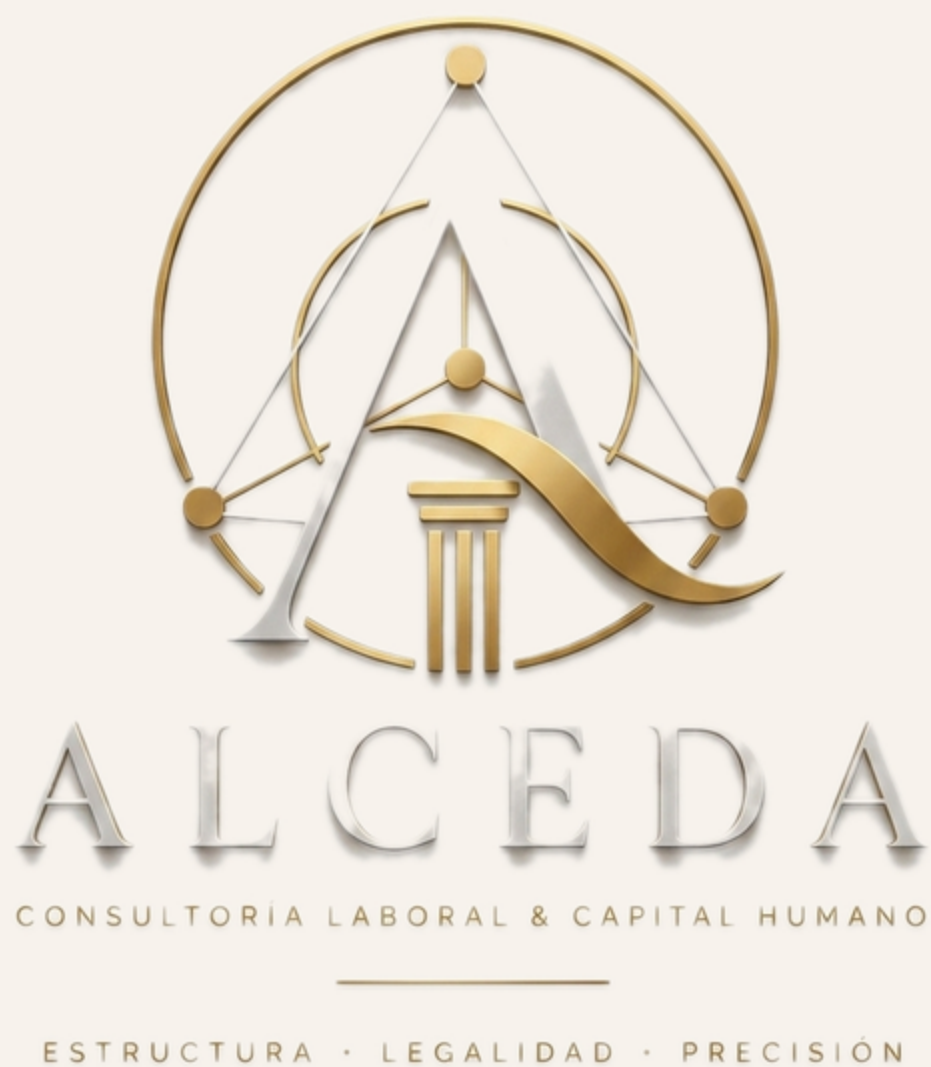




Catálogo General de Programas

EDICIÓN 2026

CONTENIDO

- o1 Cumplimiento normativo y seguridad institucional
- o2 Alta dirección y gobernanza
- o3 Transformación organizacional y talento para la expansión industrial
- o4 Inteligencia artificial y transformación digital del talento
- o5 Bienestar integral y sostenibilidad humana
- o6 Desarrollo humano y habilidades interpersonales
- o7 Procesos técnicos de capital humano
- o8 Asesoría jurídica y redacción documental corporativa
- o9 Conferencias y ponencias magistrales

Cada bloque agrupa programas afines por objeto y audiencia. Las descripciones completas figuran en las páginas subsecuentes, organizadas por el mismo orden.

CARTA DE PRESENTACIÓN

ALCEDA Consultoría Laboral & Capital Humano diseña y actualiza el presente catálogo bajo un principio rector: la formación empresarial deja de generar valor en el instante en que se convierte en un trámite repetido año tras año. Cada programa aquí contenido responde a uno de tres criterios verificables —obligatoriedad normativa vigente, evidencia de alta demanda en el mercado corporativo, o incorporación de una competencia emergente— y no a la moda pasajera del momento. Todos los cursos cuentan con validez oficial ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, y se acreditan mediante la constancia DC-3, DC-4 o el instrumento que en cada caso corresponda.

ESTRUCTURA · LEGALIDAD · PRECISIÓN

O I

Cumplimiento normativo y seguridad institucional

Programas cuya impartición es exigible por autoridad federal o estatal; su ausencia expone a la empresa a sanción económica y responsabilidad legal.



Curso Integral de Brigadas de Emergencia Multifuncionales

30 HORAS · PRESENCIAL · OBLIGATORIO NOM · DC-3

Formación de brigadas institucionales de prevención y combate de incendios, primeros auxilios, evacuación, búsqueda y rescate, y comunicación en emergencias. Fundamento: NOM-002-STPS-2010, NOM-019-STPS-2011 y NOM-026-STPS-2008. Programa insignia de la consultoría, ya desarrollado en carta descriptiva independiente.

Factores de Riesgo Psicosocial y Entorno Organizacional Favorable

8 HORAS · PRESENCIAL O VIRTUAL · OBLIGATORIO NOM · DC-3

Identificación, análisis y prevención de factores de riesgo psicosocial conforme a la NOM-035-STPS-2018, con diagnóstico inicial, plan de acción y evidencia documental exigible ante inspección. Dirigido a mandos y personal operativo.

Servicios Preventivos de Seguridad y Salud en el Trabajo

12 HORAS · PRESENCIAL · OBLIGATORIO NOM

Funciones y actividades del responsable de seguridad y salud en el trabajo, conforme a la NOM-030-STPS-2009, integrado con los hallazgos psicosociales de la NOM-035 para un programa preventivo único, no fragmentado.

Equipo de Protección Personal: Selección, Uso y Conservación

6 HORAS · PRESENCIAL · OBLIGATORIO NOM

Análisis de riesgo por puesto de trabajo, selección técnica del equipo de protección personal y protocolo de conservación, conforme a la NOM-017-STPS-2024, que exige diagnóstico individual y ya no genérico por área.

Trabajos en Alturas: Prevención de Caídas

8 HORAS · TEÓRICO-PRÁCTICO · OBLIGATORIO NOM

Condiciones de seguridad para trabajos a 1.80 metros o más de altura, sistemas de detención de caídas y procedimientos de rescate, conforme a la NOM-009-STPS-2011.

Investigación de Accidentes y Gestión del Formato ST-7

2 HORAS · EJECUTIVO · ALTA DEMANDA

Taller dirigido a mandos y recursos humanos sobre la correcta calificación del accidente de trabajo ante el IMSS, plazos legales de aviso y medios de defensa patronal. Programa ya desarrollado como anexo del curso de brigadas.

02

Alta dirección y gobernanza

Programas de nivel ejecutivo dirigidos a consejo, dirección general y mandos superiores.

Liderazgo Gerencial Efectivo

16 HORAS · EJECUTIVO · BASE ESTÁNDAR

Características del liderazgo efectivo y desarrollo de comportamientos para la conducción de equipos de alto desempeño, con retroalimentación individual mediante evaluación 360°.

Competencias Gerenciales y Desarrollo Directivo

20 HORAS · EJECUTIVO · BASE ESTÁNDAR

Fortalecimiento de las competencias críticas de dirección —autocontrol, integridad, impacto e influencia, manejo de conflictos— alineadas a la estrategia y a la normatividad empresarial vigente.

Gobierno Corporativo, Ética y Cumplimiento (Compliance)

16 HORAS · EJECUTIVO · EXCLUSIVO ALCEDA CONSULTORÍA

Diseño de marcos de integridad corporativa, prevención de conflicto de interés y responsabilidad del consejo frente a riesgos reputacionales, en un formato que integra el marco legal mexicano con estándares internacionales de gobierno corporativo.

Negociación Estratégica y Manejo de Objeciones

12 HORAS · EJECUTIVO · BASE ESTÁNDAR

Tácticas y estrategias de negociación orientadas a acuerdos de beneficio mutuo, aplicables tanto a negociación comercial como laboral.

03

Transformación organizacional y talento para la expansión industrial

Programa incorporado tras revisión ampliada de consultorías nacionales e internacionales (EY-Parthenon, PwC, ManpowerGroup, Deloitte) y de la coyuntura de relocalización industrial (nearshoring) que concentra nueva inversión en Guanajuato, Nuevo León, Aguascalientes y Coahuila.



Gestión del Talento en Contextos de Relocalización Industrial (Nearshoring)

12 HORAS · EJECUTIVO · EXCLUSIVO ALCEDA CONSULTORÍA · ALTA DEMANDA REGIONAL

Diseño de estrategias de atracción, capacitación acelerada y retención de talento para empresas en expansión o relocalización hacia el Bajío, considerando la escasez de perfiles técnicos especializados que reporta el mercado industrial mexicano en 2026. Programa con enfoque particular en la región de Guanajuato.

Reestructuración Organizacional y Reingeniería de Procesos

16 HORAS · EJECUTIVO · ALTA DEMANDA

Diagnóstico organizacional, rediseño de procesos internos y estructuras obsoletas, y auditoría de manuales de procedimientos, con metodología comparable a la empleada por firmas internacionales de consultoría estratégica.

Gestión del Cambio Organizacional

12 HORAS · EJECUTIVO · ALTA DEMANDA

Estrategias de comunicación, capacitación y transición durante procesos de reestructuración, fusión o adquisición, con especial atención a la resistencia al cambio y a la continuidad operativa.

Diagnóstico y Gestión Estratégica del Clima Laboral

10 HORAS · PRESENCIAL O VIRTUAL · ALTA DEMANDA

Medición sistemática del clima organizacional mediante encuestas e indicadores clave (KPI), diseño de plan de acción y seguimiento de su evolución en el tiempo, vinculado al desempeño y la retención de talento.

Comunicación Estratégica Corporativa y Gestión de Crisis

12 HORAS · EJECUTIVO · TENDENCIA 2026

Diseño de la arquitectura de comunicación interna y externa, construcción de marca empleadora, medición de resultados mediante indicadores clave, y protocolo de gestión de crisis reputacionales.

Diseño Organizacional y Perfiles de Puesto Estratégicos

12 HORAS · TÉCNICO · ALTA DEMANDA

Construcción de organigramas funcionales y perfiles de puesto alineados a la estrategia de negocio, como base para procesos de reclutamiento, evaluación de desempeño y planeación de sucesión.

Outplacement y Transición de Carrera Ejecutiva

8 HORAS · EJECUTIVO · ALTA DEMANDA

Acompañamiento profesional a colaboradores desvinculados en procesos de reestructuración: reingeniería de currículum, optimización de perfil profesional y preparación para procesos de selección, protegiendo la marca empleadora.

04

Inteligencia artificial y transformación digital del talento

Programa de reciente incorporación al catálogo. Su inclusión responde a una tendencia identificada en 2026 que la mayoría de las consultorías mexicanas de capital humano todavía no ofrece de forma integrada.

Gobernanza Ética de la Inteligencia Artificial para Directivos

10 HORAS · EJECUTIVO · EXCLUSIVO ALCEDA CONSULTORÍA · TENDENCIA 2026

Diseño de marcos de gobernanza, evaluación de sesgos algorítmicos, políticas de privacidad y auditoría de impacto para la adopción responsable de inteligencia artificial en la organización. Dirigido a C-level y consejo directivo.

Inteligencia Artificial Aplicada a la Gestión de Capital Humano

12 HORAS · EJECUTIVO · EXCLUSIVO ALCEDA CONSULTORÍA · TENDENCIA 2026

Aplicación de herramientas de inteligencia artificial a reclutamiento, análisis de clima organizacional, predicción de rotación y diseño de rutas de desarrollo individual, con marco ético incorporado desde el diseño.

People Analytics: Decisiones de Talento Basadas en Evidencia

10 HORAS · EJECUTIVO · TENDENCIA 2026

Construcción e interpretación de indicadores de talento —rotación, ausentismo, clima, desempeño— para sustentar decisiones directivas con datos verificables en lugar de percepción.

05

Bienestar integral y sostenibilidad humana

La segunda tendencia de mayor crecimiento identificada en la investigación: el bienestar del colaborador como indicador de desempeño, no como beneficio marginal.

Bienestar Financiero Corporativo

8 HORAS · PRESENCIAL O VIRTUAL · EXCLUSIVO ALCEDA CONSULTORÍA · TENDENCIA 2026

Programa dirigido a reducir el estrés financiero del colaborador —principal factor de pérdida de productividad reportado en foros de capital humano de 2026— mediante educación financiera aplicada y herramientas de planeación personal.

Primeros Auxilios Psicológicos en el Entorno Laboral

8 HORAS · PRESENCIAL · EXCLUSIVO ALCEDA CONSULTORÍA · ALINEADO NOM-035

Identificación de señales de riesgo emocional, protocolo de primer contacto y canalización oportuna a servicios profesionales, dirigido a mandos y responsables de recursos humanos como parte del entorno organizacional favorable que exige la NOM-035.

Manejo del Estrés y Alteraciones Biopsicosociales

10 HORAS · PRESENCIAL · ALINEADO NOM-035

Identificación, manejo y reducción de síntomas de estrés laboral, con impacto directo en productividad y calidad de vida, alineado a la NOM-035-STPS-2018.

Diversidad, Equidad e Inclusión en el Entorno Laboral

10 HORAS · PRESENCIAL · BASE ESTÁNDAR

Superación de barreras interculturales de comunicación y fortalecimiento de la transversalización del enfoque de género en el ámbito laboral.

Prevención del Acoso y Hostigamiento Laboral

8 HORAS · PRESENCIAL · ALINEADO NOM-035

Identificación y erradicación de conductas de acoso sexual y hostigamiento (mobbing) en el centro de trabajo, con protocolo de atención y canalización institucional.

o 6

Desarrollo humano y habilidades interpersonales

Base formativa transversal, presente en la totalidad de los catálogos consultados durante la investigación. Se conserva por su demanda constante, reorganizada bajo un enfoque de competencias medibles.

Comunicación Interpersonal y Escucha Activa	8 HORAS
Trabajo en Equipo de Alto Desempeño	10 HORAS
Solución de Problemas y Toma de Decisiones	10 HORAS
Manejo de Conflictos Personales y Laborales	8 HORAS
Inteligencia Emocional Aplicada al Trabajo	10 HORAS
Las Cinco Eses (5'S) para la Mejora de la Productividad	6 HORAS
Administración Efectiva del Tiempo	6 HORAS
Coaching y Onboarding de Nuevos Colaboradores	10 HORAS
Plan de Vida y Carrera Personal y Profesional	8 HORAS

Programas de base, presentes en la generalidad de los catálogos de formación corporativa; se ofrecen como complemento transversal a las líneas precedentes.

07

Procesos técnicos de capital humano

Programas especializados dirigidos a los equipos de recursos humanos responsables de la estructura organizacional.

Análisis y Descripción de Puestos para Certificaciones

16 HORAS · TÉCNICO · ALTA DEMANDA

Levantamiento y documentación de descripciones de puesto mediante metodología de escalas y perfiles, alineadas a la estrategia del negocio.

Valuación de Puestos y Estrategia de Compensación

16 HORAS · TÉCNICO · ALTA DEMANDA

Elementos básicos para la valuación de puestos en la organización y su vinculación con la estrategia de compensación total.

Planeación Estratégica de la Capacitación Institucional

12 HORAS · TÉCNICO · BASE ESTÁNDAR

Diagnóstico, planeación y desarrollo de programas de capacitación ligados a la estrategia de desarrollo, visión y misión de la organización.

Dirección y Gestión de Proyectos

16 HORAS · TÉCNICO · ALTA DEMANDA

Planeación, ejecución, seguimiento y cierre de proyectos institucionales mediante metodología ágil y tradicional, con énfasis en la gestión de riesgo y en la comunicación entre áreas involucradas.

Estrategia de Contenidos Digitales y Blogging Corporativo

10 HORAS · TÉCNICO · TENDENCIA 2026

Diseño de línea editorial, calendario de publicaciones y narrativa institucional para fortalecer la marca empleadora y la reputación corporativa a través de contenido propio.

Asesoría Jurídico – Laboral Preventiva

SERVICIO DE ASESORÍA CONTINUA · EXCLUSIVO ALCEDA CONSULTORÍA

Acompañamiento jurídico permanente en materia de derecho del trabajo, orientado a anticipar contingencias laborales, sindicales y de seguridad social antes de que deriven en litigio.

Taller de Redacción de Contratos Individuales y Colectivos de Trabajo

10 HORAS · TÉCNICO-JURÍDICO · ALTA DEMANDA

Elaboración y revisión de contratos individuales, colectivos y de prestación de servicios, con cláusulas ajustadas a la Ley Federal del Trabajo y a la naturaleza específica de cada relación laboral.

Elaboración del Reglamento Interior de Trabajo

8 HORAS · TÉCNICO-JURÍDICO · OBLIGATORIO LEY

Redacción y depósito del reglamento interior de trabajo ante la autoridad competente, instrumento normativo obligatorio conforme al artículo 422 y siguientes de la Ley Federal del Trabajo.

Diseño y Redacción de Código de Ética Institucional

8 HORAS · TÉCNICO-JURÍDICO · ALTA DEMANDA

Construcción participativa del código de ética empresarial, con mecanismos de denuncia, comité de vigilancia y alineación al marco de gobierno corporativo previamente diseñado.

Redacción de Actas Constitutivas, Estatutos y Protocolización

12 HORAS · TÉCNICO-JURÍDICO · EXCLUSIVO ALCEDA CONSULTORÍA

Acompañamiento en la constitución de personas morales a partir de personas físicas: redacción de acta constitutiva, estatutos sociales y coordinación del proceso de protocolización notarial.

Diseño de Políticas, Manuales y Mapeo de Procesos Institucionales

12 HORAS · TÉCNICO · ALTA DEMANDA

Formalización documental de políticas internas, manuales de organización y mapeo gráfico de procesos, como sustento operativo y jurídico ante auditoría interna o externa.

09

Conferencias y ponencias magistrales

Temas disponibles para conferencia magistral, panel o taller breve, impartidos con respaldo documental de la instructora certificante. Modalidad flexible: apertura de evento, capacitación ejecutiva o formación a distancia.

Conflictividad Social y Gestión de Crisis Institucionales

Lectura del conflicto social contemporáneo y su repercusión directa sobre la operación empresarial.

Delitos Electorales: Marco Normativo y Responsabilidad Institucional

Panorama del régimen sancionador electoral mexicano y su vínculo con la responsabilidad corporativa.

Psicología Forense Aplicada al Entorno Laboral

Herramientas de valoración conductual aplicadas a la investigación de incidentes en el centro de trabajo.

Derecho Constitucional Contemporáneo

Principios constitucionales que rigen la relación entre autoridad, empresa y persona trabajadora.

Derechos Fundamentales de la Persona Trabajadora

Alcance y límites de las prerrogativas laborales reconocidas por el orden jurídico mexicano.

Desarrollo de Habilidades Directivas de Alto Impacto

Fortalecimiento de competencias ejecutivas mediante metodología vivencial y retroalimentación individual.

Manejo Estratégico de Objeciones en la Negociación

Técnicas argumentativas para la conducción de negociaciones complejas ante resistencia informada.

Relación Institucional con Organizaciones Sindicales

Principios de interlocución técnica y jurídica entre la dirección empresarial y la representación sindical.

El Juicio de Amparo como Instrumento de Defensa Empresarial

Fundamentos del juicio de amparo aplicados a la protección de derechos de la persona jurídica.

Violencia Política en Razón de Género

Identificación, prevención y protocolo de actuación institucional frente a esta forma de violencia.

Formación a Distancia: Diseño y Efectividad Pedagógica

Principios de diseño instruccional aplicados a la educación ejecutiva no presencial.

Metodología de la Investigación Aplicada al Entorno Corporativo

Herramientas de investigación rigurosa para sustentar decisiones estratégicas con evidencia verificable.

VIGENCIA Y RESERVA DE DERECHOS

El fundamento regulatorio citado en Cumplimiento Normativo se revisa de manera periódica; toda reforma, sustitución o derogación de la norma oficial mexicana correspondiente se incorpora en la edición subsecuente del presente catálogo.

© ALCEDA Consultoría Laboral & Capital Humano. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública o transformación total o parcial del presente catálogo, por cualquier medio o procedimiento, sin la autorización previa y por escrito de su titular.

CONTACTO

contacto@alcedaconsultoria.com

INSTRUCTORA CERTIFICADA

M. en D. Martha Lilia Alceda Retana
Certificada en STPS y CONOCER